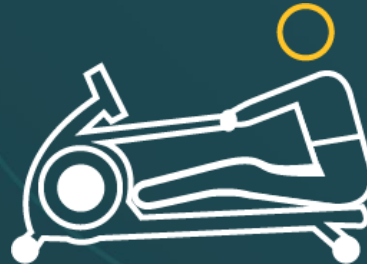


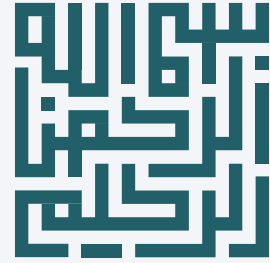
نافيس
NAFES



الاتحاد السعودي للتجديف
SAUDI ROWING FEDERATION



اللائحة الفنية للأكاديميات الخاصة
لرياضة التجديف داخل الصالات



ب/ الاشتراطات الإدارية	م
الإنتساب	6
الرسوم	7
المخالفات و العقوبات	8

أ/ الاشتراطات الفنية	م
المدرين	1
المنشآت	2
الأدوات	3
السلامة	4
المسابقات	5



أ/ الاشتراطات
الفنية

1. المدربين

1.1 يجب أن يحصل المدربين على شهادة (level 2) معتمدة من الاتحاد السعودي للتجديف

1.2 اذا كان لديهم شهادة دولية، او أي شهادات من دول اخرى، يجب مراجعتها وارسال مؤهلاتهم الى الاتحاد السعودي للتجديف لاعتمادها

1.3 العدد الأدنى للمدربين هو 2 (مدرب للذكور ومدربة للإناث)

2. المنشآت

2.1 ملكية مقر المنشأة

- 2.1.1 موافقة صاحب المقر المضيف
- 2.1.2 دفع أجور استخدام المقر
- 2.1.3 تحديد مواعيد استخدام المنشأة/المقر المضيف
- 2.1.4 اتباع لوائح وأنظمة المقر المضيف
- 2.1.5 التواصل واطار المقر المضيف بالإجراءات
- 2.1.6 الموافقة على سياسة التأمين مع المقر المضيف
- 2.1.7 توفير تأمين ساري الصلاحية للمنشآت المستخدمة

2. المنشآت

2.2 الصالة الرياضية

- 2.2.1 أن تكون بمساحة تقريبية تعادل ١٢ م في ١٧ م، ومن ضمنها:
- 2.2.2 مساحة لاستخدام أجهزة تجديف داخلية وغيرها من أجهزة الاحماء واللياقة
- 2.2.3 مساحة لمنصات رفع الاثقال وحامل اوزان وملحقاتها
- 2.2.4 أرضية من النوع المطاطي نظام الانترولوك او ما شابه تحت منطقة رفع الاثقال
- 2.2.5 أرضية خشبية لمساحات متعددة الاستخدام مثل تحت اجهزة التجديف داخل الصالات او الدراجات الخ

3. الأدوات

3.1 معدات الصالة الداخلية

- 3.1.11 اوزان يدوية متعددة مع حامل (kettlebells) (٢)
- 3.1.12 مطاطات تقوية عدد (٤)
- 3.1.13 سترة اوزان عدد (٢)
- 3.1.14 كراسي رفع أثقال مرتفعة للسحب عدد (٢)
- 3.1.15 منصات متفرقة أخرى لرفع الاثقال عدد (٢)
- 3.1.16 دراجات من نوع (Wattbike) او (Concept 2) عدد (٨)
- 3.1.17 جهاز skierg (concept 2) عدد (٢)
- 3.1.18 أجهزة تجديف داخل الصالات من نوع (Concept 2) عدد (٨)
- 3.1.19 كرات مطاطية كبيرة عدد (٤)
- 3.1.1 جهاز دفع أرجل عدد (٢)
- 3.1.2 اوزان متعددة ٥٠٠ كغ
- 3.1.3 منصة رفع اثقال متعددة عدد (٤)
- 3.1.4 قضيب اولمبي (معدني) وزن ٢٠ كغ عدد (٨)
- 3.1.5 قضيب اولمبي سداسي الأضلاع (معدني) وزن ٢٠ كغ عدد (٤)
- 3.1.6 قضيب اولمبي (معدني) وزن ١٠ كغ عدد (٤)
- 3.1.7 اوزان متعددة لمنصات رفع الاثقال وزن ١٠٠٠ كغ
- 3.1.8 كراسي رفع أثقال عدد (٤)
- 3.1.9 صناديق قفز عدد (٤)
- 3.1.10 اوزان يدوية متعددة مع حامل (dumbbells)

4. السلامة

4.1 تقييم المخاطر

- 4.1.1 يجب مراجعتها من المدربين المختصين العاملين بالأكاديمية سنويًا وإعادة تقديمها إلى الاتحاد
- 4.1.2 يجب أن يشمل التقييم (على سبيل المثال لا الحصر) ما يلي:
- 4.1.3 موقع الأكاديمية (خطوط الطول والعرض) ، مع وصف المنطقة المحيطة بالمنشأة ووصف حالة طرق الوصول إليها.
- 4.1.4 الأشخاص ، على سبيل المثال عدد الأعضاء والعمر وخبرة التجديف. كن على علم بالمخاطر المحتملة
- 4.1.5 المخاطر في مرافق الأكاديمية الأخرى مثل صالة الألعاب الرياضية والمطبخ وورشه العمل.
- 4.1.6 المسافة والوقت إلى أقرب مستشفى مع قسم الطوارئ والحوادث أو وحدة الإصابات الطفيفة ونوع التغطية المقدمة.
- 4.1.7 تفاصيل الخدمة التي تقدمها خدمة الإسعاف المحلية.
- 4.1.8 توفر خدمات الإنقاذ الأخرى مثل الإسعاف الجوي وقارب النجاة.

4. السلامة

4.2 خطة السلامة

4.2.1 يجب أن يكون جميع المستخدمين على دراية بالخطة.

4.2.2 يجب مراجعة الخطة سنويًا بواسطة مدربي الأكاديمية المعينين وإعادة تقديمه إلى الاتحاد

4.2.3 يجب أن تتضمن (على سبيل المثال لا الحصر) ما يلي:

4.2.3.1 تعليمات للإبلاغ عن الحوادث شفهيًا وخطياً في الأكاديمية وإرسالها إلى الاتحاد.

4.2.3.2 أرقام الهواتف المتعلقة بالسلامة مثل مسؤولي الأكاديمية والإسعافات الأولية والأفراد المدربين على الإنعاش القلبي الرئوي وحاملي المفاتيح وحرس الحدود أو الجهة المسؤولة إدارياً عن المنطقة.

4.2.3.3 قواعد لمنتسبي الأكاديمية تغطي مسؤولياتهم فيما يتعلق بالممارسة الآمنة.

4.2.3.4 معايير تقييم المخاطر المرتبطة بأي نشاط مائي محلي.

4. السلامة

4.3 الإبلاغ عن الحوادث

- 4.3.1** يُطلب من جميع الأندية تطوير إجراءات الإبلاغ عن الحوادث ، بما في ذلك الاحتفاظ بسجل الحوادث / وشيك الوقوع وتسجيل جميع تقارير الحوادث بغض النظر عن خطورة الحادث.
- 4.3.2** يجب أن يتضمن الإبلاغ تسجيل الدروس المستفادة جنبًا إلى جنب مع الإجراءات المتخذة لتجنب تكرارها.
- 4.3.3** يجب تقديم جميع الحوادث إلى الاتحاد في غضون شهر واحد من الحادث.
- 4.3.4** قد يؤدي عدم التقيد بذلك إلى إلغاء الترخيص.

4. السلامة

4.4 تشترط الأكاديمية عند قبول اللاعب/ة تقديم كشف طبي يفيد أن المشترك لائق طبياً و يتحمل النادي كامل المسؤولية حيال ذلك

➤ للحصول عليها الرجاء على للاعب تعبئة النموذج التالي من قبل الإتحاد السعودي للطب الرياضي: <http://sfsm.org.sa/mos20>

➤ ومن ثم، على المستشفى / العيادة تعبئة النموذج التالي من قبل من قبل الإتحاد السعودي للطب الرياضي: <http://sfsm.org.sa/mos10>

4.5 وجود أخصائي/ة معتمد علاج طبيعي للفريق أو عقد مع عيادة ساري المفعول من الاتحاد السعودية للتخصصات الصحية. في حال توفر أخصائي ولكن غير معتمد،

يمكن التقديم على اعتماده من خلال تعبئة النموذج التالي من قبل الإتحاد السعودي للطب الرياضي: <http://sfsm.org.sa/mos30>

****** وفي حال الاحتياج، يوفر الاتحاد السعودي الطبي الرياضي مجموعة من الأخصائيين العلاج الطبيعي: <http://sfsm.org.sa/mos40>

4.6 إسعافات أولية - يجب أن توفر النادي أثناء المباريات و التمارين حقيبة لإسعافات الأولية والمعدات الكافية المذكورة في الرابط التالي <http://sfsm.org.sa/mos70>

حسب معايير الإتحاد السعودي للطب الرياضي وسيارة اسعاف اثناء المباريات ان امكن

****** لراحتكم، لقد قمنا بإعداد حقيبة إسعافات أولية جاهزة إذا رغبتكم، للحصول عليها، الرجاء الضغط على: <http://sfsm.org.sa/nafes/>

✓ الحقيبة الصغرى: 12,650 ريال سعودي (حتى 50 شخص)

✓ الحقيبة الكبرى: 14,375 ريال سعودي (حتى 100 شخص)

4.7 نظام إنذار الحريق على حسب شروط الدفاع المدني

5. المسابقات

- 5.1 لا يحق للأكاديميات وضع مسابقات بدون الرجوع للاتحاد السعودي للتجديف والحصول على الموافقة
- 5.2 يراعى في أي منافسات داخلية المعايير الدولية للاتحاد الدولي للتجديف
- 5.3 تُصدر اللجنة الأولمبية العربية السعودية والاتحادات الاشتراطات والتعليمات المنظمة للمشاركات الداخلية و الخارجية سواء في المعسكرات أو البطولات أو المسابقات وتعميمها على الاتحادات الرياضية للعمل بموجبها.





ب/ الاشتراطات الإدارية

6. الإنتساب

6.1 عند استيفاء جميع متطلبات الرخصة ودفء الرسوم تكون الأكاديمية منتسبة للاتحاد السعودى للتجديف وتكون مؤهلة لجميع الأنشطة الرياضية الخاصة بالاتحاد

7. الرسوم

7.1 الرسوم المطلوبة هي ٢,٠٠٠ ريال سعودي تدفع سنوياً

7.2 أي رسوم إضافية لفحص ومعاينة الموقع من قبل الاتحاد

8. المخالفات والعقوبات

8.1 أي أكاديمية لا تفي بالشروط الفنية أو عدم امتثالها للإرشادات المنصوص عليها في هذا المستند ، سيخضع لعدة إنذارات وقد تتعرض لإلغاء ترخيص أكاديمية التجديف الخاص بها أو تعليقها من خلال التالي (كما هو مبين في نموذج التفتيش الفني للأكاديميات الرياضية):

- إنذار أول - 30 يوم
- إنذار ثاني - 15 يوم
- إنذار أخير - تعليق أو إلغاء الرخصة

8.2 العمل بشكل غير قانوني ، والعمل بشكل غير آمن ، والادعاء بتقديم تدريب أو أنشطة في تخصصات غير معترف بها أو مرخص لها بالأكاديمية، أو تقديم التدريبات من خلال مدرين غير مؤهلين في التخصصات ذات الصلة ، كلها إجراءات ستخضع للمساءلة وتؤدي لإلغاء أو تعليق الترخيص بأكاديمية التجديف

شكراً